

令和7年度 パラスポーツ スクール 開催しました!!

「新しいスポーツに挑戦したい」「自分に合う競技スポーツを探したい」そんな思いを持つ皆さんと競技団体をつなぐ場として、「パラスポーツスクール」を開催しました。

本年度は、より多くの方に参加していただけるよう、県央会場〔8月23日(日)、わかかさアリーナ〕と県北会場〔11月16日(日)、国際医療福祉大学〕の2会場で実施しました。競技者の裾野拡大はもちろん、指導者やボランティアが実際にパラスポーツを体験できる貴重な機会となりました。

●体力測定会(県央会場のみ実施)

体力測定会では、体重、握力、長座体前屈、上肢長・肩関節柔軟性、垂直跳び、立幅跳び、メディシンボール投、20m走、3分間走などの測定を実施しました。

参加者からは、「体力測定会中もサポートや励ましの言葉が力となり、最後まで参加することができました」といった感想も寄せられました。



●個別相談会・競技体験会(県央会場・県北会場で実施)

競技団体・チーム、とちぎスポーツ医科学センター、とちぎパラスポーツ推進センターとの個別相談会を実施し、参加者が自分に合った競技スポーツと出会えるよう、競技選択や活動開始に向けてのアドバイスを行いました。

また、活動を始めたいボランティアに対してもアドバイスを行いました。



8月23日：とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター(わかかさアリーナ)



11月16日：国際医療福祉大学体育館(那須アスリーナ)

本事業は、スポーツに挑戦したい皆さんが、自分に合った競技スポーツと出会い、継続して取り組める環境を作るための大切な機会です。当協会では今後も、選手・指導者・ボランティアの皆さんが活躍できる場の拡大に取り組んで参ります。開催に際し、御協力をいただきました皆様に心より感謝申し上げます。