

## 令和6（2024）年度パラスポーツスクール実施要項

### 1 目的

スポーツを始めたい障害者に対するきっかけづくりや、活動の場が少ない指導者やボランティアが障害者スポーツを経験する場としてスポーツスクールを開催し、競技者の裾野拡大や競技力向上を図ることを目的とする。

### 2 主催

栃木県、(特非) 栃木県障害者スポーツ協会（とちぎパラスポーツ推進センター）

### 3 協力（予定）

(一社) 栃木県理学療法士会、とちぎスポーツ医科学センター、栃木県パラスポーツ指導者協議会、国際医療福祉大学、作新学院大学、パラスポーツ競技団体・チーム

### 4 日時・場所・内容

#### (1) 体力測定会

現在の運動能力を知るために、体力測定会を実施する。

① 日時 令和6（2024）年 11月 23日（土）9：30～16：00

【1部】 9：30～11：30

【2部】 14：00～16：00

② 場所 とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター（わかくさアリーナ）

③ 定員 50名

#### (2) 個別相談会・競技体験会

① 日時 令和6（2024）年 11月 24日（日）10：00～12：00

② 場所 とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター（わかくさアリーナ）

③ 内容 ≪個別相談会≫

競技団体・チーム、とちぎスポーツ医科学センター、指導者協議会の担当者との個別相談会を実施し、競技選択や活動開始に向けてのアドバイスをを行う。活動を始めたいボランティアに対してアドバイスをを行う。

≪競技体験会≫

競技団体・チームスタッフの指導の下、実際に競技を体験し、競技の特徴を理解する。

#### (3) アスリートによる特別講習会

① 日時 令和6（2024）年 11月 24日（日）13：30～15：00

② 場所 とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター（わかくさアリーナ）

③ 内容 著名なアスリート等を特別講師としてお招きし、競技の実演・実技指導を行う。

④ 定員 50名

#### (4) 練習見学会

競技団体等が主催する練習会を見学し、競技の魅力やチームの雰囲気を感じることにより競技への関心を高める。

※詳細は、栃木県障害者スポーツ協会のホームページ等に掲載する。

## 5 対 象

- ・ 県内在住で12歳以上（令和6年4月1日現在）の身体障害者、知的障害者、精神障害者
- ・ パラスポーツの支援に興味・関心のある方は、個別相談会のみ参加可能とする。

## 6 参加費

無料

## 7 参加申込み

- （1）申込方法 栃木県障害者スポーツ協会のホームページに掲載する。
- （2）申込期間 令和6（2024）年9月24日（火）～10月22日（火）

## 8 その他

- （1）運動制限を受けている方は、主治医に相談の上、参加するよう促すこと。
- （2）報道機関等によって撮影された写真を、ホームページ・広報誌等に掲載することがある旨、周知すること。