

編集・発行人／栃木県障害者スポーツ指導者協議会  
事務局／栃木県河内郡上三川町三村364-4  
事務局長 上野 悟  
TEL 080-4163-5982 FAX 0285-56-6373  
E-mail : tochigi-assist2010@softbank.ne.jp

見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。

UD FONT

栃木県障害者スポーツ指導者協議会だより



## 会長就任のご挨拶

栃木県障害者スポーツ指導者協議会

会長 郡司 原之

会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。旧年中は協議会の諸活動にご協力をいただきまして誠にありがとうございました。昨年5月より佐々木俊郎前会長の後を引き継ぎ、第3代会長に就任いたしました郡司原之です。初年度は会員皆様のご支援ご協力のお陰で何とか役割を果たすことができました。この紙面をお借りしてお礼申し上げます。

さて、先年のスポーツ基本法施行、スポーツ基本計画の策定、昨年より全国障害者スポーツ大会などの障害者スポーツ事業が厚生労働省から文部科学省に移管、2020年のオリパラ、東京オリンピック・パラリンピック開催決定などから、今後様々な変化が障害者スポーツに関連して起きてくると思われれます。栃木県においても2022年に国体、全国障害者スポーツ大会が開催されます。全国障害者スポーツ大会については、諸準備が徐々に動き出していきます。それに伴い、選手・審判員・係員の養成が本格化していきますので、会員皆様の積極的なご参加をお願い申し上げます。

当協議会も平成14年3月に発足し13年が経過しました。その間資格取得者が約940名、内現時点で登録指導者は320名です。転居など様々な事情で継続なされない方がいることは残念です。今後は前記の大きなイベントは勿論のこと、県内及び各ブロックでの活動において指導員の確保、協力は必須です。イベントに参加され、その体験を各自の職場等に持ち帰り実践してみるのもよいのではないのでしょうか。関東ブロックとしては例年2月、全国は例年11月に研修会を開催しています。また、当協議会各種情報等を栃木県障害者スポーツ協会のホームページより発信していきますので、皆様の参加をお待ちしております。

来年度の展望として、協議会名称一部変更を予定しています。当協議会の上部団体である日本障がい者スポーツ協会が「障害」から「障がい」に変更したことを受けて「栃木県障がい者スポーツ指導者協議会」に改名予定です。害虫・公害など他者他人を害する「害」からひらがな使用に変えることで、障害のある人に対する差別や偏見の払拭、負のイメージを緩和するなどの理由によるものだそうです。改名も意義がありますが大切な我々の役割は、障害を持つ方々の豊かな人生実現の一助になることではないのでしょうか。次にブロック活動の増進、会員の掘り起こしをしていきたいと思っております。活動ブランクが空いた方でも先輩方がアドバイスしますので安心して参加して下さい。

最後に、協議会運営に忌憚ないご意見をお待ちしておりますと共に皆様のご協力を従来に増してお願い致します。ご挨拶とかえさせていただきます。

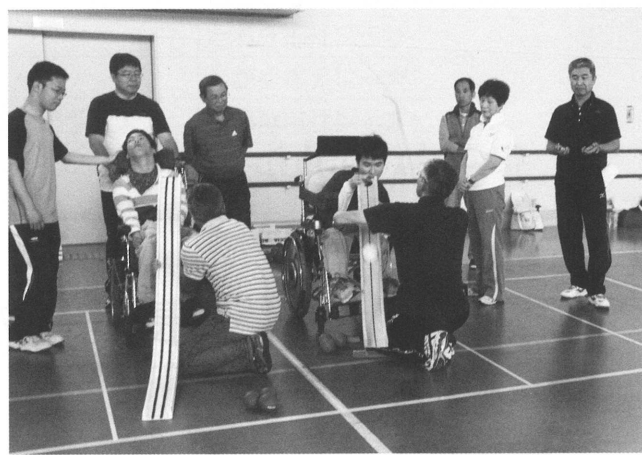


# 平成26年度研修会の報告

研修部長 渡辺 みゆき

平成26年度は、総会後に、わかくさアリーナにおいて、『日本ボッチャ協会関東ブロック理事普及局・普及部部长 宮坂 昇 様』をお迎えし、ボッチャ研修会を開催いたしました。

ボッチャは重度の障害がある方のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。障害の程度によりクラスが分かれているため、障害によりボールが投げられなくても勾配具（ランプ）を使用したりして介助者に伝え参加できます。



宮坂様の分かり易く、丁寧な指導で時間が足りないくらいでした。指導者協議会でもボッチャの素晴らしさをどんどん普及させて参りたいと思います。

最後に、研修部では、研修に関する会員の皆様のご意見・ご要望をお待ちしておりますので、よろしくお願いいたします。

## Dr.大橋のワンポイント講座

栃木県障害者スポーツ指導者協議会副会長（医師）大橋 俊子

☺ 指導者として知ってほしい（家庭でも有用）『冬期に流行する感染症』についてまとめました。

※ノロウイルス は 【感染性胃腸炎】の原因の一つです。

予防対策：こまめな手洗い（トイレの後、調理前後は特に！）

手ふきタオルは共有しない

食べ物の十分な加熱（85～90℃以上90秒以上）

消毒は 塩素系漂白剤 が有効です！（アルコール製剤は効果が少ない）

※インフルエンザ は 今期は早めの流行となっています。

予防対策：免疫力アップ（予防接種と規則正しい生活習慣の心がけ）

手洗い、うがい、マスク着用

室内環境整備（適度な加湿と換気）

咳エチケットの励行を！

## ブロック長紹介①

### 宇河ブロック (ブロック長 森川澄子)



#### さらなるレベルアップを目指して

平成26年度、宇河ブロック会員数は80名ほどです。なかなか会員全ての皆様にお会いできる機会がないことが現実ですが、皆様におかれましては、障がい者スポーツ指導員として職場や各エリアにてご活躍のことと思います。宇河ブロックとしても年2回ぐらいの活動を実施、情報交換や支援活動を通しさらなるレベルアップを目指したいと思います。ご支援、ご協力のほど宜しくお願いいたします。

### 下都賀ブロック (ブロック長 針谷良七)



#### 行政との関わりについて

会員数が一番多い下都賀地区、交流会を持ちたいが、実現に至っていないのが現状です。わが町野木での事業を紹介したいと思います。行政のご好意により、体育センターを利用しての、いきいき健康教室(無料)毎月第1、2、4、5の月曜日9時30分~11時30分、スポーツ推進委員クラブ指導者等が担当し、数種類のニュースポーツを、誰でも参加出来(毎回30名程度)る教室です。障害者(車椅子)の方も毎回参加しております。

### 上都賀ブロック (ブロック長 広瀬 浩)



#### 活動を活発に

上都賀ブロックは日光市と鹿沼市の2市が所属し、指導員の方の登録も40名を超えています。しかしながら活動地域が広く、それぞれの地域で独自の活動が行われています。今後はこの地域間の交流や情報交換を行っていきたくと考えております。「もっと活発に活動をしたい」と考えていらっしゃる指導員の方も多いためと思います。それらの声にこたえていき支部活動を充実させていく所存です。



# 平成26年度栃木県障害者スポーツ指導者協議会会員の活動風景



県障害者スポーツ大会・卓球バレー体験



県障害者スポーツ大会・バグジー体験



県障害者スポーツ大会・ラダーゲッター体験



県障害者スポーツ大会・ストラックアウト体験



県障害者スポーツ大会・フライングディスク



県障害者スポーツ大会・車椅子バスケットボール体験



県障害者スポーツ大会・ボッチャ体験





益子町スポーツ教室・コントロール・アタック



カルフルとちぎ・ラダーゲッター体験



佐野市スポーツ教室・卓球バレー



カルフルとちぎ・ストラックアウト体験



カルフルとちぎ・パネル展示



カルフルとちぎ・車椅子バスケットボール体験



第14回全国障害者スポーツ大会・栃木県選手団



第14回全国障害者スポーツ大会・開会式



## ブロック長紹介②

### 芳賀ブロック (ブロック長 水沼桂子)



#### 芳賀路マラソンに感動！活動の輪をひろげよう！

昨年12月に行われた『芳賀路マラソン』に、給水ボランティアとして参加しました。たくさんの方々に交じってさわやかに走る益子町の美里学園の方々に感動するとともに勇気を貰いました。

又県のコントロール・アタック大会では市貝町の心笑会の皆さんが工夫しながら練習を積み2連覇を成し遂げましたのも嬉しかったです。

3町合同のスポーツ大会や作業所でのレクリエーションなども、交流を深めながら充実した活動をしています。誰もが楽しめる卓球バレーなどを普及させ活動の輪を広げていきたいと思っています。

### 塩谷・南那須ブロック (ブロック長 大金雪子)



#### 一歩ずつ 少しずつ

塩谷地区と南那須地区がひとつになり今のブロックが誕生して二年目となりました。

わたしも同じころ指導者として活動を開始し、やっとお名前とお顔が分かるようになってきました。まだまだ初心者マークは取れませんが、指導員の皆様に支えられご指導いただきながら、ブロックとともに「一歩ずつ 少しずつ」発展できるようにみんなで楽しんで活動していきたいと思しますので、これからもよろしく願いいたします。

### 那須ブロック (ブロック長 君島紀子)



#### 那須ブロックの活性化を目指して

今年度、那須ブロック長になりました君島です。

さて、那須ブロックは学生さんも含め各施設で活躍されている会員の方が多地域のようなようです。同じ地域にいながら顔が見えないことがないようにこれからも年1～2回ブロック研修を行いたいと思います。ぜひ参加を頂いて県内の情報や新しい競技種目を体験して職場やサークルに持ち帰ることでブロックの活性化を図りたいと思います。



## ブロック長紹介③

### 安足ブロック（ブロック長 大木美智子）



#### 足利市・佐野市で卓球バレーを 広める研修会を実施中

平成24年からブロック長をしていますが、毎年会員が増えて現在40名を超えています。

活動も手探りでしたが、「卓球バレー」の研修会に参加して、その魅力に取りつかれました。

「卓球バレー指導者認定証」を持っている会員も4名になり、会員の皆さんが熱心に活動に参加しています。県内最大の「佐野市スポーツ教室」は、約100名の

身体・知的障がい者の参加者で毎年開催しています。皆さん、いつでも笑顔を忘れずに活動しましょう。

## 事務局長紹介

### 事務局長 上野 悟



#### 年頭のご挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。昨年中は、当協議会の活動につきまして、会員の皆様から多大なご支援・ご協力いただき有難うございました。お蔭様で、特定非営利活動法人栃木県障害者スポーツ協会が主催するスポーツ教室をはじめ、全国障害者スポーツ大会、県障害者スポーツ大会、カルフルとちぎ等に積極的に協力するなど、活動が活発になって参りました。また、県内7ブロック（宇河・下都賀・上都賀・安足・那須・塩谷南那須・芳賀）の活動につきましても、各ブロック長の

リーダーシップのもと活動し、会員相互の交流も少しずつ増えて参りました。

2020年には東京オリンピック・パラリンピックが開催され、2022年には本県で全国障害者スポーツ大会が開催されますが、大会に向けた取り組みを通して、指導者のさらなる活躍が期待されております。

事務局といたしましては、県及び障害者スポーツ協会と連携しながら本県障害者スポーツの普及振興に取り組んで参りますので、会員の皆様におかれましても、なお一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

結びに、会員の皆様のますますのご多幸、ご活躍を祈念いたしまして、年頭のご挨拶といたします。



## ●平成26年度活動報告（各ブロック活動報告は省略）

期 日	事業内容	会 場
平成26年 4月20日(日)	第1回理事会	とちぎ福祉プラザ
平成26年 5月18日(日)	総会	とちぎ福祉プラザ
	研修会（ポッチャ）	わかくさアリーナ
平成26年 7月 6日(日)	第33回栃木県障害者卓球選手権大会	宇都宮市サン・アビリティーズ
平成26年 9月23日(火・祝)	関東ブロック障害者スポーツ指導者協議会	埼玉県さいたま市
平成26年10月12日(日)	第10回栃木県障害者スポーツ大会	栃木県総合運動公園ほか
平成26年10月24日(金)～25日(土)	栃木県障害者文化祭 (カルフルとちぎ2014こころのつどい)	とちぎ福祉プラザ、わかくさアリーナ
平成26年11月 1日(土)～3日(月・祝)	第14回全国障害者スポーツ大会 (長崎がんばらんば大会2014)	長崎県
平成26年11月22日(土)～23日(日)	第10回 障害者スポーツ指導者全国研修会	福島県会津若松市（会津大学）
平成26年11月30日(日)	わかくさアリーナ祭	わかくさアリーナ
平成26年12月13日(土)	第2回理事会	とちぎ福祉プラザ
平成27年 2月	会報「アシスト第9号」発行	
平成27年 2月28日(土)	第7回関東ブロック障がい者スポーツ 指導者研修会	国立オリンピック記念青少年総合センター
平成27年 3月10日(火)	都道府県・指定都市 障害者スポーツ 指導者協議会	東京都
平成27年 3月15日(日)	第6回栃木県障害者コントロール・ア タック大会	とちぎ福祉プラザ、わかくさアリーナ
平成26年度（5月～11月）	障害者スポーツ教室に指導者派遣	県内14市町（17教室）

## ●ボランティアの募集について

【行事名】 第6回栃木県障害者コントロール・アタック大会

【日 時】 平成27年3月15日（日）9：00～13：00

【会 場】 わかくさアリーナ、とちぎ福祉プラザ

【主 催】 栃木県障害者スポーツ協会

【募 集】 25名程度

【内 容】 会場設営（片付け）、選手受付、競技審判、記録

## ●平成27年度総会及び研修会の開催について

## (1) 総会

【日 時】 平成27年5月16日（土）10：00～12：00

【会 場】 とちぎ福祉プラザ 福祉研修室B

## (2) 研修会

【日 時】 平成27年5月16日（土）13：00～15：00

【会 場】 わかくさアリーナ

【内 容】 卓球バレー

【事務局】 上三川町三村364-4 事務局長：上野 悟

TEL：080-4163-5982 FAX：0285-56-6373

※各ブロック、事務局からのお知らせは、『栃木県障害者スポーツ協会』ホームページで随時掲載しています。

【ホームページアドレス <http://www.tochi-shinkyō.org/spo.html>】