

とちぎ・アシスト!



新たな一步を!

栃木県障害者スポーツ指導者協議会
会長 佐々木 俊郎

新年明けましておめでとうございます。橋本定雄前会長の後を引き継ぎ、昨年4月より会長に就任いたしました佐々木俊郎です。昨年は初めてのことばかりで戸惑うことばかりでしたが、会員の皆様のご協力で何とか乗り切ることができました。大変ありがとうございました。本協議会も昨年初めて会員同士の交流会を2回実施したり、ステップアップ研修会を実施したり、各ブロックの独自の活動を行うなど、徐々にではありますが活動が活発化してまいりました。

しかし、現在280名の方が本協議会へ会員として登録をいただいておりますが、交流会や研修会でお会いする方は、まだまだ同

じ面々というのが現状です。

時折総会などで、「せっかく資格を取ったのに活動の場がない」とか「活動の方法が分からない」というお話をお聞きすることがあります。昨年より栃木県障害者スポーツ協会のホームページに本協議会の情報を載せていただいたりして、できるだけ多くの方へ情報が伝わるように努力をしていますが、会員方々もただ連絡(情報)を待っているのではなく、是非、積極的にアクションを起こして下さい。今まで、あまり活動をしていなかった会員の皆さん、私たちと一緒に新たな一步を踏み出そうではありませんか!!ご連絡をお待ちしております。

最後に、本協議会の運営につきまして会員の皆さん一人ひとりのお力をお借りしながら、より一層の発展に努めてまいりたいと思います。何卒ご協力のほどよろしくお願いいたします。

会員の皆さん、一緒に活動してみませんか！

私たちは、一人でも多くの障害のある方にスポーツの楽しさを知っていただくこと、そして、その活動を通して一人でも多くの方に障害のある方を理解していただくことを願い活動しています。あなたの持っているスキルを活かし、一緒に活動しましょう！

第6回栃木県障害者スポーツ大会ふれあい広場（9月26日、県総合運動公園）



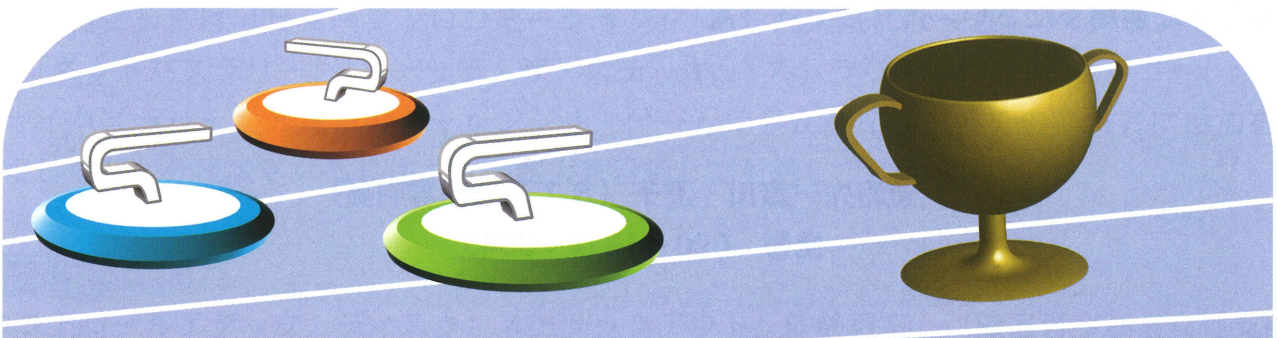
新たな年を迎え、指導者の皆様におかれましては各ブロックでご活躍のこことお慶び申し上げます。本年度より事業部長を務めることになりました北ブロックの郡司です。

事業部として総会等での意見を取り入れ、本年度より指導者の連携強化を図るべく2回の指導者交流会を開催しました。4/25わかくさアリーナーでのコンタック・11/20壬生体育館でのカローリングです。今後も前期は総会后コンタック、後期は検討中ですが各ブロック持ち回り開催など皆様の意見をお聞きして開催したいと思っております。この機会に情報交換や未体験種目への挑戦をしてみたいはいかがでしょうか。多くの方の参加をお待ちしております。

また、その他活動として栃障スポ協会開催の県内18の障害者スポーツ教室（627名参加）に協議会より延べ57名の指導者の方々にお手伝いしていただきました。この場を借りてお礼申し上げます。来年度も皆様のお力をお貸し下さい。なお、3/13（日）に第2回県障害者コンタック選手権大会を開催して今年度の活動は終了となります。

最後になりますが、今後も各ブロック長さんはじめ皆様方と連携を密にし活動していきたいと思っております。益子事業部委員（下都賀）共々、ご協力の程よろしく願いいたします。

第1回交流会優勝 宇河ブロック（上野・枝・大島） 参加24名
 第2回交流会優勝 宇河ブロック（勝島・渡邊・深谷） 参加21名



サウンドテーブルテニス指導研修会

～サウンドテーブルテニスの魅力をもっと知っていただきたい～

サウンドテーブルテニス（S T T）の体験を通し、楽しさ・面白さなどをあじわっていただくと共に指導法の習得、資質向上を目的に、平成22年8月22日、宇都宮サンアビリティーズで研修会を行いました。12名の参加者があり、前半はプレイ体験と基本的なルール説明、後半はプレイ体験とともに、審判の練習などを行いました。

参加者の皆さんからは、楽しかった、プレイヤーのスピードについてゆけなかった、ついつい力入ってしまう、副審体験では、前半は緊張し声が出なかったが、後半言葉が出るようになり楽しかった、等々の感想をいただきました。

お陰さまで、第6回栃木県障がい者スポーツ大会では3名の方が副審を引き受けていただき、本当に助かりました。

S T Tは視覚障害者の方だけのスポーツと思われていますが、この他に様々な楽しみ方があり、アイマスクを付けずにプレイすることも勿論OKですし、障がいがあるなしにかかわらず、子どもからお年寄りまで一緒に楽しめるスポーツでもあります。

指導員のみなさん、S T Tの練習はプレイヤーの方達が月に2回、主に宇都宮サンアビリティーズで行っています。興味がありましたら、又、体験だけでもしてみたいと思いましたら、是非ともご連絡ください。

◇ 連絡先…森川 澄子 (S T T公認審判員)

携帯 090-1614-9640



■ 宇河ブロックの活動・・・宇河ブロック副長 深谷 明功

今年度から勝島ブロック長のアシスト役として、宇河ブロックの運営に携わっております深谷です。今年度の宇河ブロックは、研修会等を通じてブロック員の親睦とスキルUPを狙いとした研修会や体験型イベントを数回実施してきました。多くのブロック員に支えられて活動の輪を広げる様に実施して来ましたので、その内容を紹介致します。

◇ 9月18日(土)

「スポーツ吹矢」を題材としたブロック員の親睦とスキルUP研修会の実施。

- ・指導員参加数…「9名」
- ・協力「障害者福祉連合会」…「12名」



◇ 10月27日(水)

「スポーツ吹矢」体験会の実施。
(視覚障害者宇都宮女性支部)

- ・指導員参加数…「3名」
- ・体験参加者…「28名」

◇ 11月3日(水)

― 障害者文化祭「カルフルとちぎ」に指導者協議会のPR活動として参加。

参加種目としては「ヒューマンロコモーション」「あした天気にな〜れ」「ペアリングキャッチ」「ネットパスラリー」「キャッチ・ザ・ステッキ」「ストラックアウト」「バッコー」「エンジョイパスラリー」8種目のチャレンジザ・ゲームでPR参加し、多くの障害者に参加を頂きましたが、今後は更なる参加人数の拡大を目指して対処してゆきます。

◇ 11月14日(日)

「コントロールアタック、ディスク・ストラックアウト」体験教室 (障害者宇都宮女性支部)

- ・指導員参加数…「3名」
- ・体験参加者…「27名」

等、4回に亘るイベントを消化してきましたが、今年度の反省としては宇河ブロック員のイベント参加率が、低かった事もあり継続したスキルUPイベントを実施する事や、他ブロックへも働きかけを実施し、更に活動の輪を広げていきます。又、依頼イベントに対しては、男子の参加が少なかった事等、反省材料が残りましたので、次年度はそれらに配慮した対応も検討して参りますので、どうぞ宜しく お願い致します。

◇ 連絡先…〒329-1150 宇都宮市中岡本 3713-154

Tel : 028-673-6745 携帯Tel : 090-3690-9716

■上都賀ブロックの活動紹介・・・上都賀ブロック長 広瀬 浩

平成22年10月9日（土）～11日（月）の3日間、日光市大沢体育館において「シッティングバレー男女日本代表チームの合宿」が行われました。同合宿は日本シッティングバレーボール協会が主催し、地元の日光市民活動支援センター関係者をはじめ多くのボランティアがお手伝いをし、当上都賀支部からも3名の方が参加しました。ボランティアの主な役割は「ボールひろい」でしたが、さすがに日本代表選手の放つアタックは強烈かつ俊敏で、とても「ボールひろい」の感覚ではなく、選手と一緒にプレーしているようで必死にボールを追いかけていました。また感心させられたのは、チームとして統率された動きのすばらしさそして選手一人一人がそのたびごとにボランティアの人たちにきちんとした挨拶を行っていたことでした。私たちは指導者としてこういったこともきちんと伝えていく必要があると改めて反省させられました。

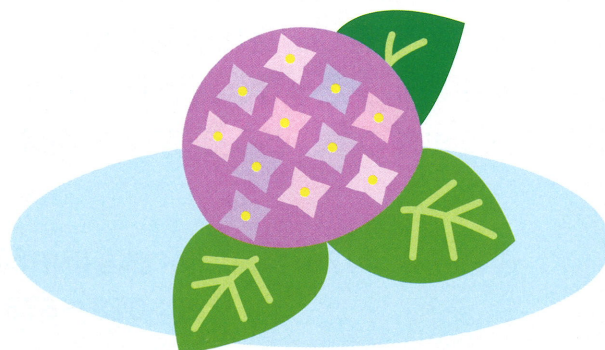


◇ 連絡先…〒321-1272 日光市今市本町16-9 はばたき

携帯Tel：090-1045-5621

■下都賀ブロックの活動紹介・・・渡辺みゆき（下都賀ブロック会員）

壬生町社会福祉協議会主催「あじさいサロン」が7月からH23年1月まで開催されます。月1回第2土曜日 午前9時半から11時半です。毎回、20名近くの方々が参加されています。内容は、レクリエーション・プチゲーム・スポーツチャンバラ・コントロールアタック等です。障害者スポーツ指導員が交代で支援しています。12月は、クリスマス会を兼ねて小運動会を開催しました。1月は人気のコントロールアタック大会です。優勝チームには、主催者よりメダルが授与されます。本大会出場に向け、皆さんの意気込みに期待したいです。



＜協力事業＞カルフルとちぎ文化祭イベント広場 元気アップ！チャレンジ・ザ・ゲーム

指導者協議会としては、初めて実施した事業でした。今回の種目は、「チャレンジ・ザ・ゲーム」の中でもルールが簡単でしたので、参加者は夢中に取り組んでいました。笑顔が飛び交い、指導者達も一緒に楽しむことができました。特にリングキャッチは好評で、良い成績も沢山出ましたので、全国レクリエーション協会にチャレンジ申請することになりました。

次回開催には、多くの方に積極的に参加していただき、更に盛り上げていきたいと思ひます。

宇河ブロック長 勝島 富美子



あした天気にな〜れ！（創作ゲーム）

赤・青・黄色3色てるてる坊主を投げて何個ロープに引っ掛かったかを競う。



キャッチ・ザ・スティック

10人1列で、スティックを倒さずに何回キャッチできるかを競う。



ペアリングキャッチ

向かい合ったペアが3つ以上のリングをまとめて投げあい、トータルで何個キャッチできたかを競う。



ネットパスラリー

ネットを使いペアでボールを投げあい何回パスできるかを競う。

Dr. 大橋の ワンポイント

県東健康福祉センター所長 大橋 俊子
(県障害者スポーツ指導者協議会副会長)



ノロウイルスを主体とする感染性胃腸炎があちこちで報告されています。

皆様の中には家族内で罹った方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

*吐き気やおう吐、下痢が1~2日続きます。

→ 吐ぶつや便の中に多くのノロウイルスが含まれ、それらを触ったりすることから人の口から腸の中に入り、さらに増殖します。

*症状が治っても、2週間程度は便の中に少量排出されます。

直接調理などに関わる場合は最善の注意を！



【ノロウイルス感染予防・処理のワンポイント】

- ・**しっかり手洗い、個別の手ふきタオル**:調理前、食事前、トイレの後 等
- ・**塩素系漂白剤の活用**:エタノールや逆性せっけんは有効ではありません。
※塩素系漂白剤使用の場合は「使用上の注意」を確認してください。
- ・**加熱処理**:熱に弱いので、85℃以上で1分以上の加熱処理をしましょう。
※おう吐してカーペットなどにしみ込んだ場合、スチームアイロンによる加熱も有効です。

参考：厚生労働省のHP：ノロウイルスQ&A

<http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html>

事務局だより

●研修会の参加者募集【申込み締切り1月31日(月)】

(日 時) 平成23年2月12日(土) 9:00~12:00

(場 所) 宇都宮市東消防署【宇都宮市中今泉5丁目37番地16号】

(内 容) 普通救命講習会(AED講習会を含む3時間程度の講習)

(定 員) 先着20名

(その他) 参加費無料

●ボランティア募集【申込み締切り2月21日(月)】

『第2回栃木県コントロールアタック大会』

(日 時) 平成23年3月13日(日) 9:00~13:00

(場 所) わかくさアリーナ

申込み・問合せ先

事務局長：上野悟 ☎080-4163-5982