

とちぎ・アシスト!



新たな躍進へ

栃木県障害者スポーツ指導者協議会
会長 橋本 定雄

新年明けましておめでとうございます。

去年は、会員の皆様のご協力により、指導員の活動の場が徐々にではあります。本協議会の活動に対して、多く

のご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

本年は、更なる活動“躍進”と称して、次の3点を考えております。

(1) ブロックの活動を本格的に展開するため、

各地域において指導員の顔合わせを企画し実施する

(2) 各地域の実状に合わせた、スポーツ・レクリエーションを通して、障害者のニーズに応えられるよう支援を実施する

(3) 支援に携わるためには、まず自らが元気ではなくてはなりません。指導員自ら元気いっぱいになるため、指導員の体づくりの機会を設ける

最後に、本協議会の活動が、障害を持つ方々の豊かな人生実現の一助となることを、心より願うところであります。これからも本協議会の運営につきまして、会員の皆様のお力をお借りしながら、より一層の発展に努めてまいりたいと思います。何卒ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

●●●●● ブロック長紹介 ●●●●●

「せっかく資格をとったのだから、活動がしたい」と思っている方も少なくないのではないのでしょうか。当会では、県内を8ブロックに分け、それぞれの地域に根ざした活動を推進していこう努めています。会員の皆さまがお住まいの地域の各ブロック長をご紹介しますので、活動へのご協力をよろしくお願い致します。

一緒に頑張ろう

宇河ブロック長 上野 悟
(宇都宮市、上三川町)

皆さん、こんにちは。
私は、障害者スポーツの指導やスポーツ大会における審判など様々な活動をしていますが、障害者の方々が、楽しそうにスポーツする姿を見

ていると、とても熱いものを感じ、自分も負けずに頑張ろうと思います。

今後も指導者として、より多くの障害者の方々にスポーツの楽しさを伝えると共に、指導者の活動の場を広げられるよう努力して行きたいと思っておりますので、今後とも、よろしくお願い致します。

〈連絡先〉

〒329-0615 上三川町三村 364-4

携帯：090-2739-5236

携帯090-8721-3042

皆様のご協力を



上都賀ブロック長
広瀬 浩
(日光市、鹿沼市、
西方町)

新年明けましておめでとうございます。
昨年の上都賀ブロックの活動は「水泳競技」を中心に活動するという目標を立ててみましたが、視察や研修等を行った結果、さまざまな面

でハードルが高いことが分かりました。今年は県障害者スポーツ協会でも力を入れているコントロール・アタック等に切り替える必要性を感じています。

また、理事会でも各ブロック組織の充実を図ることが確認されています。その達成のためにも会員の皆様のご協力をいただければ幸いです。

〈連絡先〉

勤務先：〒321-1272 日光市今市本町 16-9

はばたき

携帯：090-1045-5621

ともに進もう

芳賀ブロック長 堀川 喜一
(真岡市、市貝町、芳賀町、
益子町、茂木町)

昨年中は、皆様にたいへんお世話になり、ありがとうございました。芳賀地区で、皆様の協力のもとに昨年実施した活動は次のとおりです。

- ①コントロール・アタック競技のコート一式
(芳賀地区版)の作成及び貸出し
- ②木製ダンベルの作成
- ③各市町の社会福祉協議会を訪問し、会のPR及びボランティア協力の申し出

④ふれあい交流会の実施(4回)

⑤実技研修

お忙しい中、会員の皆様が快く自分の時間と才能を提供してくださいました。

また、実際に障がいを持つ方々との交流を通して、どんな援助が必要なのかも考える機会となりました。年間活動計画に組み入れてくださった町もあります。

今後とも、ご指導のほどをよろしくお願い致します。

〈連絡先〉

〒321-4503 真岡市桑ノ川 380

☎0285-75-1301

携帯：090-8721-3042

一緒にスポーツを



塩谷ブロック長
北川 浩子
(矢板市、さくら市、
塩谷町、高根沢町)

今年もよろしくお願ひします。

さて、塩谷ブロックは会員数 20 名ですが、一堂に会して活動するに至っていないのが現状です。研修会も 2、3 名の参加者で寂しく思っています。「もっともっと多くの皆様と交流できるように楽しい機会を設けたい!」ということが今年の課題です。

ところで、私は毎年、矢板で障害者スポーツ教室、スポーツ大会のお手伝いをしていおり、スポーツ教室では、馴染みの参加者に久々にお会いできるのをで楽しみに体育館へ行きます。

ニコニコ顔で「よお、よろしくな!」と、声をかけてくれるのがとてもうれしく、「ありがとうございます。よろしくね」と心の中でつぶやきながら、「がんばろう!」と喝(カツ)を入れます。「与作」をかけながら体をほぐす準備運動は、なかなか好評で、音楽には元気にする力があると思います。

他にも、車椅子バスケットボールの体験教室を開催していますが、思っている以上にできません。私は何度やってもゴールへボールが届きませんでした。

このように指導したり、指導されたりしていますが、障害者の方々と一緒にもっとスポーツをしたいと思っています。皆様のご参加お待ちしております。

〈連絡先〉

自宅：0287-43-9599

携帯：090-2201-1333

何らかのアクションを



北那須ブロック長
郡司 原之
(大田原市、那須塩原市、
那須町)

今年もよろしくお願ひいたします。

さて、北那須ブロックでは昨年 2 月 28 日、国立塩原視力障害センター体育館で行われたゴール

ボール競技研修会の後、顔合わせ会を持ち、登録 41 名のうち 8 名の方に参加していただきました。他ブロックのように組織として活動するには及んでいませんが 22 年度は何かしらのアクションを起こしたいと思っております。

微力ながら頑張りますので、その際にご協力のほどお願いします。ご意見等があれば遠慮なくご連絡下さい。また各種情報や住所変更等も下記までお願いします。

〈連絡先〉

自宅：〒325-0032 那須塩原市若草町 117-1042

携帯：090-3042-8406

仲間の輪を広げたい

南那須ブロック長 相田 美智子
(那須烏山市、那珂川町)

年頭のごあいさつを申し上げます。

今年度は、地区内外の障がい者スポーツ愛好者へスポーツの楽しさや喜びを伝え、仲間の輪が広げられるような活動にしていきたいと思っておりますので皆様のご協力・ご支援をよろし

くお願いします。

【お願ひ】南那須地区は指導者数が極端に少なく、スポーツ教室開催時に他地区の指導者の方々の力をお借りする形で実施しています。

つきましては、有資格者各位には是非ご協力をお願ひいたします。

〈連絡先〉

自宅：〒321-0502 那須烏山市熊田 691-4

☎0287-88-9998

携帯：090-2468-0715

一緒に活動してみませんか



副会長
安足ブロック長
(足利市、佐野市)

佐々木 俊郎

安足地域の障害者スポーツの活動は行政が中心となり実施することが多く、今まではなかなか県障害者スポーツ協会との連携がうまくいきませんでした。2009年には初めて足利市社会福祉協議会の依頼を受けスポーツ教室を

施しました。

また、毎年、旧佐野市や葛生町、田沼町でも県障害者スポーツ協会が主催するスポーツ教室を実施していますので、「せっかく資格を取ったのに活動の場がない」「活動の方法がわからない」と思っているあなた、一緒に活動をしてみませんか！！

ぜひご連絡を下さい。お待ちしております。

〈連絡先〉

勤務先：〒327-0821 佐野市高萩町 973

佐野短期大学

☎0283-21-1200

下都賀ブロック長 川根 一恵

(栃木市、小山市、下野市、岩舟町、大平町、都賀町、野木町、藤岡町、壬生町)

皆があなたを待っている！

同じ目的(夢)を持って

事業部長 櫻井 康生

新たな年がスタートしました。皆様におかれましては、各地域において益々ご活躍のこととお喜び申し上げます。

皆さんは、この資格を取得されてから、どれくらい現場で活躍されているのでしょうか！？私は～恥ずかしながら数えるくらいしか活動しておりません。(あの時は、意欲的に資格取得を目指して目を輝かせていたはずなのに…) 本当に

申し訳ない限りです。

皆さんの中にも、私と同じような方が少なからずいらっしゃるのではないのでしょうか？

どうか、障害者が地域で豊かな生活を送っていただくためにも、私たちがスポーツを通して「動くことの楽しさ」や「動きたい」という気持ちを持っていただけるよう、少しでも様々な人やものと出会う機会を提供していきましょう！

今後とも、各支部の皆さんと連携を密に取りながら、共に同じ夢を持って、多くの方に心地よ、汗をかいていただけるよう、笑顔で、できる範囲で頑張っていきたいと思えます。

“学び”がある研修

研修部長 渡辺 みゆき

会員の皆様には大変お世話になっております。

研修部は、「挑戦者発(チャレンジャーはつ)～」という表題で各方面から講師を招いて研修を行っています。昨年は、北京オリンピックにシッティングバレーボールの女子日本代表として出場された金田典子さんを招いて、講話、実技研

修を行いました。

研修は、障害者スポーツ指導に関わる人たちにとって、とても多くの学びがあり、視野を広めると共に障害者スポーツの奥深さを知る機会となります。今後も各方面から講師の方をお招きし、会員の方々とともに障害者スポーツを広めていきたいと思えます。

会員の皆様からも、研修の要望がありましたら、どんどん事務局までご意見をお寄せください。よろしく願いいたします。

第1回コントロールアタック

12チームが出場 熱戦繰り広げる

本県で障害者スポーツ協会が考案されたコントロール・アタック（コンタック）の「第1回栃木県障害者大会（菅谷杯）」が10月25日、宇都宮市若草の福祉プラザに併設された若草アリーナで開催されました。

大会には、県内各市町から12チームが出場。4ブロックに分かれての予選リーグ後、勝ち上がった4チームにより決勝トーナメントを行い、初代王座を競いました。

コンタックはボッチャをヒントに考案され、コート上に設けられた1～10点までの得点ゾーンを目標にボールを投げ込みます。誰もが気軽に楽しめる分かりやすいルールとなっており、3人1組のチームで競い合い、より高得点をマークしたチームが勝ちとなります。

大会は和気あいあいムードの中で進められましたが、競り合いになると自然に熱が入り、試合を見つめる選手や応援の方から盛んに声援が送られる場面が幾度となくありました。10点の最高得点を2回マークする選手もあり、会場からは大きな歓声と拍手が沸き起こっていました。

表彰式では、優勝チームにトロフィーなどを、また、参加全チームに各賞が贈られ、賞状などを手にした参加選手はそれぞれ喜びの

表情を見せていました。優勝チームのメンバーは「第1回大会のチャンピオンになれてうれしい」と笑顔で、他チームの選手からも「とても楽しかった」「ぜひ、第2回大会を開催してほしい」などの言葉が聞かれました。

同県障害者スポーツ協会主催、同県障害者スポーツ指導者協議会主管で行われた大会には、同協議会会員ら多数がボランティアとして参加。審判、記録などを担当し、競技進行の裏方として活躍しました。

第1回大会ということもあり運営面ではいろいろな課題も発生しましたが、来年以降も開催していこうという声が多く、今後は本県の協会及び協議会が課題解消に向けて協議を重ねた上で、第2回大会の開催を実現していくことがベストではないかと感じました。そうすることで、気軽に楽しめるスポーツであるコントロール・アタックの一層の普及にもつながるものと思われれます。

栃木県障害者スポーツ指導者協議会
永島 一顕



事務局だより

事務局長 舟久保津世志

昨年、県総合運動公園ほかで行われた第5回栃木県障害者スポーツ大会の「ふれあい広場」では、大変お世話になりました。

今回は、第4回大会までの陸上競技場サブグラウンドから、同競技場正面前の広場へと会場を移し、新たにステージが設けられ、宇都宮市民ジャズオーケストラなどによる演奏で華を添

えていただき、今までにない「ふれあい広場」を演出することができたのではないかと思います。多数の来場者にご対応いただいた指導員の皆様、本当にお疲れさまでした。

次回の大会では、後片付け後に時間を設けて、研修会等を開催しようとの声も出ており、検討していきたいと考えております。

「ふれあい広場」でのお手伝い、各ブロックでの各種活動、研修会など、当指導者協議会の事業に、より多くの方の参加をお待ちしております。平成22年度につきましてもよろしくお願ひします。

Dr. 大橋の ワンポイント

県東健康福祉センター所長 大橋 俊子
(県障害者スポーツ指導者協議会副会長)

昨年から世間を騒がせている豚インフルエンザ(A/H1N1)ですが、幸いにも弱毒性・季節型と変わらずという状態で過ぎています。

専門家によると90歳以上の年代ではスペイン風邪(A/H1N1)(1918年~19年流行)に罹患しているので免疫があり、50代以上では過去のインフルエンザ罹患による免疫が多少なりとも作用して抵抗性があると言われていいます。

*インフルエンザにはA・B・Cと3つの型があり、大流行するのはA型です

*HONOという表示があるのはA型だけ

*インフルエンザウイルスの標的は上気道(喉から気管)が主体なので、うがい・手洗い

は有効です

*咳エチケット・うつさないエチケットを続けましょう!

【ワンポイント】

インフルエンザ予防の基本は、健康管理です。十分な睡眠・栄養をとって、無理をしないことです。

これはインフルエンザだけでなく、様々な感染症や疾患予防にも共通して言えることです。

体調が悪い時には、どこかに負担がかかります。日頃から健康管理をしっかりと!!



スポーツの楽しさを伝えよう!!

私たちは、スポーツの楽しさを、一人でも多くの障害者の方に知ってもらえることを願い活動しています。あなたの持っているスキルを生かし、スポーツの楽しさを身近な場所で一緒に伝えていきましょう。

●平成22年度総会並びに交流会

【期日】平成22年4月25日(日) ※受付:10:00~

【場所】とちぎ福祉プラザ 第2研修室

【内容】<第1部>総会 10:30~12:00

<第2部>交流会 13:00~15:00

栃木県で生まれたコントロール・アタックを皆で競いながら、楽しみましょう。熱中すると“五輪”の選手の気分になれるかも\(^-^)/ (体育館シューズをご持参下さい)

【申込・お問合せ先】事務局長:舟久保津世志 (☎090-1997-4067)

※交流会だけでも参加できますので、希望者はご連絡ください。

