

とちぎ・アシスト!

編集・発行人／栃木県障害者スポーツ指導者協議会
事務局／鹿沼市千渡 舟久保津世志 TEL 09019974067

2008
12
3号



各ブロック拠点の活動開始にあたって

栃木県障害者スポーツ指導者協議会
会長 橋本定雄

会員の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。本協議会の運営につきましては、日頃からご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。また、指導員の皆様のご協力により組織体制が整ってまいりましたことに大変感謝いたします。

会報を発行するにあたり今年度は、県内8ブロック長（宇河地区・上都賀地区・下都賀地区・塩谷地区・南那須地区・北那須地区・芳賀地区・安足地区）の自己紹介と活動内容を掲載することにしました。これによって、いよいよブロックを拠点として、地域活動が展開されることとなります。いままでの反省点を踏まえつつ、更なる指導員の連携が強化されるでしょう。本協議会には情熱あふれる若手が多く、素晴らしい技術指導者も豊富であります。今後の活躍に期待したいと思います。

後日、各ブロック長から指導員顔合わせの企画実施の連絡があると思いますので、是非ご参加ください。

会員の皆様には、これからも栃木県障害者スポーツ指導者協議会の活動に対し、ご支援・ご協力の程よろしく願っています。

平成20年度総会

5月に栃木県障害者スポーツ指導者協議会総会が、福祉プラザで行われました。

今協議会を更に活気のある会にするには、いま何が必要か等、多くの意見が出されました。御参加いただきました皆様、大変ありがとうございました。

また、総会後は佐々木清美氏の「車椅子バスケットとの人生」について御講演をいただきました。栃木県での車椅子バスケットの活動や普及にも大変なご尽力をいただき、現在も夢を追い続けられ御活躍をされております。今後とも、指導者協議会にも多くの御指導をいただきたいと思っております。佐々木様の益々の御活躍を御祈念いたします。



ブロック長紹介

この通信が更に有効なものになるよう、今回は皆様のお住まいの地域の各ブロック長さんを御紹介します。活動したいが、誰に！？どこに！？連絡をしてよいのかわからない状態でした。この会は県内8ブロックあります。今年度より新ブロック長になられた方々を御紹介します。今後、地元にも根ざした活動を推進していきたいと思っておりますので、ブロック長を中心に活動をよろしくお願いいたします。お気軽に連絡して下さい。

ブロック活動の充実を目指して！



上都賀ブロック長 広瀬 浩

今年度より上都賀ブロック長をつとめております広瀬と申します。総会において橋本会長から「各ブロックの活動を活性化しよう」というお話がありました。私も同感です。せっかく障がい者スポーツ指導員の資格をとっても活動の場がない、あるいは活動の方法がわからないという声をたびたび耳にします。それぞれの地域にやる気のある人たちはたくさんいます。そんな人たちが具体的に活動する場とその情報提供が必要です。

上都賀ブロックでは7月13日に第1回目の打ち合わせ会を行いました。その場では、会員の皆様の指導者協議会への希望や現在の活動状況、そして今後についての思いなどの意見がだされ有意義な打ち合わせ会になりました。次回は11月16日に開催されることも決まりました。これを機会にブロック活動を充実し、さらに県全体の指導者協議会の活性化につながれば良いと考えます。

(上都賀地区：日光市、鹿沼市、西方町)

<連絡先> (勤務先) はばたき 日光市今市本町16-9 TEL 0288-21-3365 (携帯) 090-1045-5621

達成感と感動を！



北那須ブロック長 郡司 原之

この度、北那須ブロック長を務めることになりました郡司原之（モトユキ）です。未だ障害者スポーツ指導員として未熟であります。皆様のご指導のもと頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

これから活動していく中で、いろいろな方とお会いできることを楽しみ、期待するとともにスポーツレクリエーションを通して事を成し遂げる達成感、感動を分かち合えればと思っております。

最後に栃木県障害者スポーツ指導者協議会に、どのように貢献できるのか不安ではありますが、ご指導のもと尽力していきたいと思っております。特に北那須ブロック地区の指導者の方々におかれましては、何かとお力をお借りすることが多々あると思っております。何とぞご協力の程よろしくお願い申し上げます。

(北那須地区：大田原市、那須塩原市、那須町)

<連絡先> (自宅) 〒325-0032 那須塩原市若草町117-1042 TEL 090-3042-8406

共に気軽に、楽しく！



芳賀ブロック長 堀川 喜一

この度、芳賀地区の障害者スポーツ指導員の、とりまとめをさせていただくことになりました堀川と申します。どうぞよろしく願いいたします。

さて、芳賀地区の会員の皆様の名前と顔がまだ一致しない現状ですが、いろいろな形で指導者間の親睦を深め、障害者と指導者がともに楽しめる支部にしていきたいと思ひます。微力ではありますが、障害者スポーツの

普及・啓発に力を尽くしてまいりますので、どうぞ芳賀地区の皆さまにおかれましては、「気軽に」「楽しく」をモットーにこのスポーツ空間を楽しんでいきたいと思ひます。

また、10月下旬に、第1回目の芳賀ブロックの顔合わせ（食事会）を行い親睦を深め合いました。何事も初めの一步が大事ですね。開催して本当によかったです。今後とも、多くのご助言やご協力を賜りたいと思ひますので、よろしく願いいたします。これからの目標は、芳賀地区でのスポーツ大会が開催できたらいいなと思ひています。

（芳賀地区：真岡市、市貝町、二宮町、芳賀町、益子町、茂木町）

<連絡先>（自宅）〒321-4503 芳賀郡二宮町桑ノ川380 TEL 0285-75-1301

仲間を増やして活動を！



塩谷ブロック長 北川 弘子

矢板市で、スポーツ教室と、スポーツ大会に携わっていますが、毎年、障がい者の皆様の元気な顔に会えるのが、とても楽しみです。ニコニコとほほえみかけて下さるので、私も元気をもらっています。

日頃は体育指導員として、ニュースポーツの普及に努めていますが、ラージボール卓球は人気のスポーツです。脳梗塞で足の不自由な方が、リハビリをかねて汗を流しています。「毎週楽しみなんです。」とおっしゃる笑顔は、生き生きとしていて、私も「頑張らなきゃ！」と勇気をいただきます。障がい者も健常者も一緒になって楽しめるニュースポーツはステキですね。将来的には、みんなが一緒にできるニュースポーツ大会が開催できたら本当にすばらしいなと思ひています。微力ですが、地域の方々に声をかけて、仲間をふやし、活動していけるように頑張っていこうと思ひています。これからも、皆様のご指導、ご鞭撻、よろしく願いいたします。

（塩谷地区：矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町）

<連絡先>（自宅）〒329-0615 矢板市泉535 TEL 0287-43-9599 （携帯）090-2201-1333

始めの一步を！



南那須ブロック長 相田 美智子

障がい者スポーツ指導員の資格を取得し、指導者協議会の会員となって早7年が経ちました。障がいをもった多くの方々とスポーツを通して楽しさを共有することができ、そこでの明るく大きな声と笑顔は忘れることはできません。

しかし、障がいをもった方がスポーツをする機会はほんのわずかだと思います。「スポーツはしたいのだけど・・・」と、いろいろな事情で会場に足を運べなかったり、種目のルールが難しい、また、用具がもてない等で、二の足を踏んでいらっしゃる方も多くいるのではないのでしょうか。でも、一緒に活動することによってそれら困難を取り除くことが、きっとできると思います。

南那須ブロックでは、年に1回栃木県障害者スポーツ協会の依頼を受け、指導スタッフがスポーツ教室に出向いております。本来なら指導者協議会のメンバーと協力して開催したいところですが、当ブロックの指導者数は他のブロックに比べて極端に少なく、開催が困難となっています。是非、地域の指導者の皆さまや近隣ブロックの皆さまにお力添えをいただきたいと思います。資格がなくても、このような活動に関心のある方は是非一緒に活動してください。ほんの少しの勇気で始めの一步を踏み出してみませんか。

私たちは、すべての人がスポーツの楽しさやスポーツをする喜びを得られるよう願っています。

(南那須地区：那須烏山市、那珂川町)

<連絡先> (自宅) 〒321-0502 那須烏山市熊田691-4 TEL 0287-88-9998 (携帯) 090-2468-0715



下都賀ブロック長 川根 一 恵

はじめまして、私、川根一恵は、下都賀ブロック長になりました。何もわからず、不安がいっぱいですが…指導協の先輩の皆さんのご指導とご協力をいっぱい受けて、私なりに務めていきたいと思っています。

下都賀ブロックでは、登録指導員数が県内で一番多く、多方面で活躍されている方々も大勢いらっしゃいます。できれば、早めにブロック研修を開催したいと思います。皆様、ご協力をよろしく願いいたします。

無理をせず・笑顔で・前向きに・できる範囲で頑張ります。

(下都賀地区：栃木市、小山市、下野市、岩舟町、大平町、都賀町、野木町、藤岡町、壬生町)

<連絡先> (自宅) 〒329-0432 下野市仁良川1621 TEL 090-4722-5564

宇河ブロックと安足ブロックは昨年から引き続いておりますので、名前と連絡先だけお知らせをします。

宇河ブロック長 上野 悟

(宇河地区：宇都宮市、上三川町)

<連絡先>

(自宅) 〒329-0615

上三川町三村364-4

TEL 09027395236

安足ブロック長 佐々木 俊郎

(安足地区：足利市、佐野市)

<連絡先>

(勤務先) 佐野短期大学

〒327-0821 佐野市高萩町973

TEL 0283-21-1200

今協議会は、それぞれが各々の仕事を持ちながらの運営のため、会員の皆様にも情報提供がなかなか出来ない状況で大変ご迷惑をおかけしております。できるかぎり皆様に多くの情報をお届けできるよう頑張りますので、各ブロックの情報等を皆様からもどんどんブロック長までお知らせくださいますようお願いいたします。

ごくろうさまでした

前年度まで北那須ブロック長として活躍いただきました斉藤美千代さんより、お便りをいただきましたのでご紹介します。



北那須地区の前ブロック長の斉藤美千代です。私の家族は主人が一人(一人で充分!)と長男と次男、そして実母の五人暮らしです。普段はカワイ体育教室の幼児体育講師として働いております。生徒は約200名ほどで、2歳から3歳のお子さんと、そのお母様方に親子運動を提供させていただいています。まだ、オムツも取れていない小さな子供たちですが、マットの上でゴロゴロ転がったり、跳び箱で作った山を登ったり、平均台の上からジャンプしたりと、家ではできないダイナミックな活動がとても好きな子供たちばかりです。積極的に挑戦する子どもたちの表情を見ると、体を動かすことで、心もイキイキすることを実感することができます。

障害者スポーツ指導員としては、地域のスポーツ教室や県のスポーツ大会等のお手伝いくらいしか活動しておりませんが、参加者の方と共に楽しむことを心がけています。

今後も、北那須ブロックの皆さまとの交流を図りながら、障害者スポーツ指導員としても成長して参りたいと思います。今まで以上に、新ブロック長のもと、できる範囲で協力をして参りたいと思いますので、どうぞよろしく願いいたします。北那須ブロック長の郡司さんよろしく願いいたします。

これからも北那須でのますますの御活躍を祈念しております。

皆さんも、どんなことでも結構ですので、事務局までお便りをください。お待ちしております。

記録

9月28日(日)に行われました、栃木県障害者スポーツ大会では多くの会員の皆様にお手伝いをいただき大成功のうちに終わることができ、誠に有り難うございました。

当日は晴天に恵まれ、各競技で熱戦が繰り広げられました。スタッフとして活動された皆さんの活動の様子をご覧ください。また、ふれあい広場を中心に各競技会場でスタッフとしてお手伝いを頂いた皆様には、次年度に向けての新たな提案や斬新なアイデアがありましたら、各ブロック長までお知らせください。



研修部からのお知らせ

みんな～！集まれ～！

●講演会のお知らせ●

今回は、あなたも私も気になるメ・タ・ボ！メタボリックシンドロームについて大橋先生から楽しくわかりやすい講話をいただきます。皆さんお友達お誘いあわせの上、たくさんのご参加をお待ちしております。

- 1 日 時：平成21年1月31日(土) 10:00～11:30
- 2 場 所：栃木県福祉プラザ 第1研修室
- 3 講 演：「メタボリックシンドローム」 講師：栃木県東健康福祉センター 所長 大橋俊子さん
- 4 参加費：無料
- 5 連絡先：事務局 舟久保津世志 TEL 09019974067まで 各自お申し込み下さい。常時受け付けてます。

●ボランティア募集のお知らせ●

○第32回ハンデイスキー親善大会のボランティア

- 1 日 時：平成21年1月31日(土) 8:30～15:00
- 2 集合場所：ハンターマウンテン塩原スキー場ベーカリーコーナー(カフェテラス内)
- 3 支援内容：受付事務、会場案内、リフト乗り降り補助、上級コース整備等
- 4 募集人員：20名
- 5 連絡先：橋本定雄まで hashimoto@shiohara-nhb.go.jp又はFAX 0287-32-2941(教務課・橋本宛) 各自お申し込み下さい。常時受け付けてます。
- 6 その他：初めての方も大歓迎です。どうぞよろしくお願ひします。

●研修会のお知らせ●

○ゴールボール競技研修会

- 1 日 時：平成21年2月28日(土) 10:30～12:30
- 2 場 所：国立塩原視力障害センター体育館
- 3 参加人数：50名
- 4 内 容：北京パラリンピック日本代表女子チームによる親善試合 等
- 5 連絡先：橋本定雄まで hashimoto@shiohara-nhb.go.jp又はFAX 0287-32-2941(教務課・橋本宛) 各自お申し込み下さい。常時受け付けてます。